

## **APUNTES DE LA COCINA CRIOLLA**

Betty Taranto escribió un libro sobre la cocina criolla. Se trata de una pieza para comprender cómo fue evolucionando la cocina de la región y del país a partir de la llegada de los españoles, de su contacto con los productos americanos y de la fusión de estos con el recetario europeo. Papa, ají, cacao, tomate, maíz y zapallo son los protagonistas de guisos, arroces, locros, pasteles y postres de la cocina criolla descrita con precisión en esta obra.  
(*La Cocina de Betty*, Editorial Letemendia, \$169)